

EXAMEN DE CONCIENCIA

Pecados Mortales

Amar a Dios Sobre todas las Cosas

- Haber estado involucrado/a en el ocultismo, brujería, chamanismo, guija, sesiones de espiritismo, leídas de la palma de la mano, leída de cartas, hipnotismo, adivinación, astrología, magia negra, magia blanca, haber creído en la reencarnación.
- Involucrado/a en el ateísmo, gnosticismo, la nueva era, filosofías orientales
- Haber dejado la Iglesia (Apostasía)
- Haber negado que practica el Catolicismo
- Poner fe o dejarse llevar por lo que dicen los horóscopos, supersticiones, uso de amuletos de la buena suerte (ruda al frente de la casa), etc.
- Relación con la Masonería, sociedades secretas
- Recibir la Santa Comunión en pecado mortal, por ej. Habiéndose leído las cartas, conviviendo con alguien no estando casados por Iglesia, o habiendo cometido adulterio.
- Haber participado en servicios paganos: budismo, musulmán, etc.
- Haber negado conscientemente la fe Católica.
- Haber cometido pecado mortal con la idea de que después se puede confesar.
- Haber hablado mal de Dios por resentimiento, resentimiento contra Dios
- Haber profanado la Santa Eucaristía.
- No haber recibido la Santa Comunión siquiera una vez al año.

No Tomar el Nombre de Dios en vano

- Usar el nombre de Dios deliberadamente como insulto, grosería
- Desear mal a alguien intencionalmente
- Insultar seriamente a una persona santa o decir maldades contra un objeto santo.
- Hacer juramentos en una sociedad secreta.
- Mentir o guardarse un pecado grave en la confesión.
- Blasfemar (palabras de odio, reproche hacia Dios, hablar mal de Dios).
- Mentir bajo juramento
- Haber hecho juramentos falsos.

Santificar el Día del Señor

- Faltar a Misa en Domingo o en día de obligación sin tener razón válida.
- Hacer labores innecesarias el Domingo por tiempo prolongado (por muchas horas)
- No haber ayunado debidamente o no haberse abstenido en los días asignados.
- Haber pedido a empleados que trabajen en el día Domingo en labores no esenciales.

Honrar Padre y Madre

- No cuidar de los padres ancianos.
- Faltar a los deberes de estado como casado, hijo, padre o madre
- Faltar el respeto o desobedecer a los padres, superiores o personas en autoridad.
- Desear el mal o la muerte a los padres.
- Abuso o negligencia seria en el cuidado y crianza de los hijos.
- No bautizar a los hijos dentro de un tiempo razonable después de nacido.
- Negligencia en educar a los hijos en la vida de la religión.
- No cumplir con lo estipulado en el testamento de los padres fallecidos.

No Matarás

- Homicidio, asesinato,
- Procura de aborto.
- Promover, aconsejar o pagar por un aborto.
- Herir o tratar de herir intencionalmente a otra persona.
- Inducir deliberadamente a otra persona al pecado.
- Conducir un vehículo bajo la influencia del alcohol o drogas.
- Guardar odio deliberadamente a una persona.
- Tomar o vender drogas.
- Embriagarse deliberadamente.
- Auto mutilación
- Tatuajes en exceso que cubren el cuerpo
- Perforados excesivos en el cuerpo
- Esterilización, (atadura de trompas, vasectomía, etc.)
- Promover o estar involucrado en la eutanasia.
- Tener pensamientos suicidas.
- Tratar o tener la intención de suicidarse
- Deliberadamente, no enterrar el cuerpo o las cenizas de alguien fallecido. No querer enterrarlo.
- Participar intencionalmente en juicios injustos.
- Odio a personas de otras razas.
- Poner intencionalmente tentaciones frente a una persona débil.

No Cometerás Adulterio

- Adulterio
- Fornicación – relaciones sexuales antes del matrimonio
- Masturbación u otros actos impuros solo o con otra persona
- Actos homosexuales
- Uso de contraceptivos
- Vestirse o actuar con el fin de seducir (esposos excluidos).
- Bestialidad - Actos sexuales con animales.
- Prostitución
- Violación
- Fertilización In-vitro, o inseminación artificial
- Madre sustituta

- Pruebas de fertilidad que involucran actos inmorales
- Participar y apoyar la clonación
- Divorcio voluntario o abandono
- Incesto
- Poligamia o poliandria
- Cohabitación antes del matrimonio
- Destruir la inocencia de alguien al seducir o inducirlos a la inmoralidad
- Lujuria en el corazón (“si pudiera, lo haría”)
- Intercambio de esposos, esposas
- Travestismo, vestirse de mujer cuando es hombre y viceversa

- Lectura de materiales explícitos relacionados al sexo
- Entretenerse con pensamientos o fantasías impuras con el propósito de excitarse.
- Codiciar deliberadamente.
-

No Codiciar los Bienes Ajenos

- Ser avaro y/o mezquino
- Robar o destruir intencionalmente los bienes del prójimo.

Nihil Obstat: Mons. Richard J. Schuler, October 25, 2001
 Imprimatur: Arz. Harry J. Flynn, Nov. 2, 2001
 © 2001 Rev. Robert Altier

No robarás

- Robar una gran cantidad de dinero o algo de valor
- Destruir intencionalmente la propiedad de una persona.
- Robar algo que está consagrado a Dios o de algún lugar santo.
- No hacer restitución de lo robado.
- Comprar, vender, recibir o esconder artículos que se sabe han sido robados
- No cumplir con las obligaciones del lugar de trabajo.
- No cumplir con los contratos
- Hacer grandes apuestas o juegos de dinero
- Privar a la familia de las necesidades básicas
- Robar a los trabajadores de sus jornales
- Abusar de los pobres, de los humildes, de los sin experiencia o menos afortunados.
- Negar ayuda a los pobres, a los necesitados o indigentes cuando nos sea posible y fácil de ayudarlos.
- Fraude
- Soborno
- Chantaje
- Evasión de pago de impuestos
- Falsificación
- Desfalco
- Gastar en Exceso, desperdiciar el dinero
- Esclavitud
- Tratar con crueldad a los animales.
- Violación de los derechos de autor
- Piratería de productos de computadora

No Levantar Falso Testimonio ni Mentir

- Prestar falso testimonio
- Mentir deliberadamente con el fin de engañar
- Decir mentiras grandes y premeditadas
- Chismear, empañar la reputación de una persona, revelar las faltas de alguien sin razón válida.
- Calumnia
- Violación de confidencias, revelar sin motivo algún secreto
- Ser cómplice en el pecado de otros.

No Desear la Mujer de tu Prójimo

- Ver pornografía en libros, revistas, películas, internet, etc.

Pecados Veniales

Amar a Dios Sobre Todas las Cosas

- No rezar a diario
- No amar a Dios con alma, vida y corazón
- Tener pensamientos de duda contra la fe
- No poner empeño en aprender sobre las enseñanzas de la Iglesia
- Indiferencia o falta de gratitud hacia Dios
- Tibieza en la relación con Dios
- Apatía espiritual, pereza espiritual
- Poner cosas por encima de Dios como la televisión, pasatiempos, radio, deportes, etc.
- Apego al respeto o afecto humano: estar más pendiente de lo que la gente pensará de mí para que quede bien con ellos en vez de qué es lo que Dios quiere de mí en cada situación.
- No confiar en Dios, no tener fe
- No cumplir con las obligaciones de nuestro estado de vida
- Jugar el juego de los dragones o juegos similares
- Estar enojado con Dios
- Avergonzarse de ser Católico
- No contribuir con el diezmo a la Iglesia ni ofrecer nuestros servicios y habilidades cuando se nos sea posible
- No defender la Iglesia cuando es ridiculizada
- No tomar parte en la evangelización
- Distraerse en la Misa o en la oración intencionalmente
- Dejar de ir a la confesión innecesariamente
- Rechazar o negar la misericordia de Dios
- Comer carne los viernes durante la cuaresma o el Miércoles de Ceniza
- No ayunar el Miércoles de Ceniza y el Viernes Santo
- No cumplir con el precepto de confesarse y comulgar por lo menos una vez al año
- No recurrir a la oración en tiempo de tentación

No Tomar el Nombre de Dios en Vano

- Decir el nombre del Señor en momentos de cólera en forma habitual.
- Decir lisuras habitualmente
- Decir los nombres de María, de algún santo o del Papa sin reverencia o faltándole el respeto
- Usar lenguaje vulgar o inapropiado
- Contar chistes sobre personas santas u objetos sagrados
- Hablar mal de la Iglesia
- Uso inapropiado o irreverente de las Escrituras

Santificar el Día de Guardar

- No guardar el Domingo como día de familia y recreación
- Dedicar el Domingo para ir de compras, a no ser que sea sumamente necesario
- Dejar que los deportes y el programa de ellos dicten la agenda del Domingo
- Ser irreverente en la Iglesia
- No participar ni prestar atención en la Misa

- Llegar tarde a la Misa y salirse antes que termine sin tener razón importante.
- Profanar el día de Guardar al pasarlo estando en malas compañías, malos entretenimientos, etc.

Honar Padre y Madre

- Pelearse con los hermanos
- Desobediencia a los padres o autoridades
- No respetar debidamente a los padres o aquellos en autoridad
- Faltar el respeto a los que están bajo nuestra autoridad
- No respetar la dignidad de los hijos
- Hablar mal de los padres
- Hablar mal de los hijos
- Hablar mal del cónyuge
- No cumplir con las responsabilidades para con la esposa y los hijos
- No dar buen ejemplo religioso a la familia
- Burlarse o no ayudar a los ancianos o minusválidos
- Falta de gratitud para con los padres
- Regañar constantemente al cónyuge o a los hijos
- Tratar a los hijos adultos como niños
- Inmiscuirse en la vida matrimonial de los hijos
- Ser muy condescendientes con las reglas de la disciplina, el orden y los límites
- Ser muy estrictos con las reglas de la disciplina, el orden y los límites
- Ir contra las leyes civiles sin ninguna razón poderosa
- Estar avergonzado de los padres.

No matarás

- Orgullo, arrogancia
- Vanidad
- Ser obstinado, testarudo, sin razón válida
- Ser rudo
- No pedir perdón
- Cólera
- Hacer gestos obscenos
- Prejuicios
- Guardar resentimientos contra alguien
- Buscar la venganza o represalia
- Desear mal a alguien
- Egoísmo
- Impaciencia
- Ver la televisión en forma excesiva
- Escuchar música mala y profana
- Jugar en exceso juegos de computadora
- Uso excesivo del Internet
- Ver programas de TV o películas que promueven el sexo o la violencia
- Jugar juegos de computadora que promueven el sexo o la violencia
- Negarse a perdonar al prójimo
- Falta de moderación en comer o beber
- Conducir vehículos en forma indebida
- No cuidar de la salud de uno
- Abusar de los medicamentos
- Ser holgazán
- Dilación

- No respetar su propia dignidad ni de los demás
- Tratar injustamente al prójimo
- No tomar los medicamentos que hayan sido prescritos
- Obrar con la intención de enojar a otros
- Quebrantar amistades

No Cometerás Adulterio

- No custodiar los ojos
- Permitir que el corazón se desvíe del amor al cónyuge
- Vestirse inmodestamente
- Tratar a otros como objetos
- No respetar a las personas del sexo opuesto
- Egoísmo en la intimidad matrimonial
- No estar abiertos a la vida sin tener razón válida
- Estar en malas compañías

No Robarás

- Apego a las personas o a las cosas
- Robo de cosas pequeñas o de poco valor
- Negarse intencionalmente a devolver las cosas prestadas
- Desperdiciar el tiempo sin hacer nada o en cosas inútiles
- No practicar la caridad o la ayuda a los pobres
- No cumplir con las promesas
- Malgastar el dinero en cosas sin importancia o innecesarias.

No dirás falso testimonio ni mentirás

- Mentira
- Chisme
- Difundir rumores o cuentos falsos sobre personas o sobre la Iglesia
- Hablar detrás de uno
- Criticar en forma negativa y sin caridad al prójimo, aún en pensamiento
- Hacer juicios precipitados
- Sospechar injustamente
- No restituir el buen nombre de la persona a quien se le haya herido a través de la palabra.
- Engañar, hacer trampas en la escuela, en el trabajo, etc.
- Hablar mal de otras personas
- Exagerar la verdad
- Ostentar
- Adulación
- Quejarse con el fin de llamar la atención.

No desearás la Mujer de tu Prójimo

- Decir o escuchar chistes o cuentos vulgares o impuros
- Consentir aunque sea por breves momentos pensamientos o fantasías impuros
- No tratar de controlar la imaginación
- Curiosidad, jugar con las tentaciones
- Mirar fotos, figuras, inmodestas e inmorales

No codiciar los bienes ajenos

- Envidia (tristeza o cólera al saber que a otros les va bien)
- Celos (desear los bienes de los otros)
- Avaricia
- Materialismo
- No confiar en Dios de que Él proveerá por las cosas materiales y espirituales
- Apego a las riquezas o bienes materiales.

Nihil Obstat: Mons. Richard Schuler, 25 de octubre de 2001
 Imprimatur: Arz. Harry J. Flynn, 2 de noviembre de 2001
 © 2001, Rev. Robert Altier